

快適なお通じで 旅行とグルメが楽しくなる！講座

日時

12月25日(火)

18:00～19:30

会場



「プラット22」
札幌市中央区北2条西2丁目
STV北2条ビル1F

～講座内容～

<対象者>

お通じを通して健康になりたい男女のかた。

<ねらい>

お通じというものを理解してもらう。

<特徴>

自分なりに努力していることを点検して
改善手順を組み立てることができるようになる。

<効果>

個人差もありますが、取り組みは2～3日でお通じの結果がでる。
出た結果に対してヒントが生まれ、自分流の
健康への手順を掴むことができる。

<事例検討>

現況の辛さを事例として取り上げ、解説することもできます。
お恥ずかしい方は事例のご提供をお願いします。

料金

一般→2,000円
プラット会員→無料

定員：最大 **20名**

※最少人数は1名様です。

原則的には予約制ですが、空きがあれば当日参加も可能です。



●講師：井原 敏男（いはら としお）さん

日本ダルム株式会社 代表取締役

10年間のキョーリン製薬勤務後、調剤とOTC医薬品のエーダイ薬局チェーン展開をする。

30数年の薬局の実務中に、便秘と下痢の手当の必要性が重要と捉え、日本ダルム社を立ち上げ、腸全般のセルフメディケーションをすすめている。特に腸の健康と腸内細菌のはたらきと食事の情報を解りやすく発信している。

全国薬系企業を対象に講演活動展開中 腸内環境情報オフィス主宰

登録販売者・全日本医薬品登録販売者協会々員・北海道バイオ工業会賛助会員・日本酵母研究会個人会員

FAXでのセミナーお申込の場合下記欄に記入後、このまま送信をお願いします。

(※開催日の前日までにお申し込みくださいませ。)

参加者名： 様 参加人数： 人

電話番号： - -

送信先 011-522-7298 問い合わせ：toiawase@plat22.com